

SPORT & Développement Durable

De la « consommation » de sport à l'éco-responsabilité sportive: une tranche de vie VERTE

par *Didier Lehénaff*

Note : toutes les données présentées dans ces lignes sont extraites de l'ouvrage « un sport vert pour ma Planète – Chiron, 2012 ©)



Trajectoire personnelle

- ✓ Pratiquant multisport (athlétisme, rugby, triathlon, skate-board, ski, ...)
- ✓ Professeur agrégé d'EPS
- ✓ Diplômé de l'INSEP (entraînement / physiologie)
- ✓ Titulaire du MEMOS V (macrosociologie des organisations sportives)
- ✓ Enseignant, chercheur, organisateur de Congrès à l'INSEP
- ✓ Président de l'Union européenne de triathlon (ETU)
- ✓ Organisateur de 200+ manifestations sportives sur les 5 continents (dont les Championnats du monde de triathlon, le mondial en salle de triathlon de Paris-Bercy, et le Jeux mondiaux de l'environnement au Brésil)
- ✓ Président de SVPlanète, *un Sport Vert pour ma Planète bleue*
- ✓ Concepteur des Eco-Games
- ✓ Auteur de « un sport vert pour ma planète » (Chiron, 2012)
- ✓ Conseiller « Sport & DD » WWF, FNH, ...

Motivations et missions...

- ✓ Comprendre l'état du monde, et l'impact local et global des activités de l'Homme sur son environnement
- ✓ Montrer l'empreinte écologique spécifique et multiforme du sport sur son environnement naturel et humain
- ✓ Sensibiliser les acteurs du champ sport (pratiquants, organisateurs, spectateurs et fans, partenaires publics et privés, médias, ...) aux « bonnes pratiques », et à la nécessité d'infléchir leurs usages vers davantage d'éco-responsabilité sportive
- ✓ Accompagner ces acteurs dans leur démarche vers un sport plus vert

En bref...

- ✓ Jadis **passionné inconditionnel** de sport, jusqu'à l'aveuglement...

- ✓ Aujourd'hui **observateur critique** et serviteur exclusif d'un sport éco-responsable, qui soit respectueux de son environnement physique et humain

Le développement durable

Développement durable / soutenable (sustainable development) : « un développement qui répond aux besoins des générations du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs. » (Rapport Brundtland de la Commission mondiale sur l'environnement et le développement, 1987)

Les piliers/enjeux du développement durable

- ✓ Enjeu *économique* - emploi, protection/renforcement de l'économie régionale et des productions locales, prise de distance par rapport aux ressources extérieures
- ✓ Enjeu *social* - solidarité interculturelle et intergénérationnelle, égalité des chances et de traitement pour tous
- ✓ Enjeu *environnemental* - compatibilité des activités humaines avec la survie des écosystèmes et de la biodiversité, analyse des conséquences de ces activités sur l'environnement
- ✓ Enjeu (transversal) de la *gouvernance* - mettre autour de la table tous les acteurs concernés, décentrer les prises de décision pour mieux les partager, les faire accepter et mettre en œuvre par tous.

Développement... ou « décroissance » ?

- ✓ Hypocrisie du système - poids dominant de l'économique sur le social et l'environnemental, gouvernance / lobbies
- ✓ Lenteur, manque d'ambition et faiblesse des moyens mis en œuvre face à l'urgence de la situation et l'ampleur des dégâts
- ✓ Quels objectifs lointains (« les générations futures ») si on est incapable de répondre maintenant à la frustration des plus démunis (projet de vie à 24 heures) ?
- ✓ Explosion du courant des « objecteurs de croissance » valeurs anti-consommation de simplicité volontaire et de frugalité, propres à une décroissance soutenable / supportable de notre société et qui lui garantiraient sa durabilité.

Et le sport dans tout ça ?

- ✓ Le sport **consomme** les espaces naturels ou aménagés, plus ou moins formatés et aseptisés, pour exister et se développer → terre / eau / air, environnements de tous types
- ✓ Les pratiques sportives **contaminent** l'environnement qui les accueille → construction d'infrastructures, aménagement d'espaces, invasion de territoires, pollutions diverses (pollution de l'air, pollutions sonores et visuelles, déchets)

Une économie verte ?

- ✓ Energies renouvelables
- ✓ Commerce équitable

- ✓ Economie sociale et solidaire
- ✓ Re-localisation
- ✓ Eco-conception
- ✓ Biodégradabilité
- ✓ Bio
- ✓ Dématérialisation, garantir l'usage plutôt que la propriété
- ✓ Réutilisation-rénovation-recyclage (économie circulaire)
- ✓ Durabilité et fonctionnalité des produits
- ✓ Etc.

Les impacts du sport...

Marathons & courses sur route

- Londres 710 000 bouteilles plastique
- New-York 2.25 M gobelets
- Paris 450 000 bouteilles
- Les 4 grandes courses parisiennes 1 M bouteilles
- Il y a 10 000 courses sur route en France...

Tour de France cycliste

- 2 200 véhicules
- 15 M spectateurs
- 12 000 tonnes de déchets
- 16 M goodies...

Dakar

- 800 véhicules, dont 300 d'assistance (20 avions, 10 hélicos, cargos ...)
- 2 500 personnes au bivouac

Consommation d'eau

- Neige artificielle 20 M m³ en France (100 M m³ pour l'ensemble des Alpes)
- 1.3 M piscines en France
- Douches des sportifs: la conso annuelle d'une ville de 200 000 habitants... chaque semaine !
- 1000 écoles de voile: 800 000 m³ / an... pour le rinçage du matériel !
- Golf: 550 parcours en France, 32 000 dans le monde... 3.5 milliards de m³ = 10% de l'eau prélevée en France chaque année...

Energie

- CM Rugby 2007: 4 700 MWh en 45 jours... c'est l'équivalent de 73 000 ampoules de 60W allumées en permanence pendant un mois et demi
- Roland-Garros: 8 200 MWh en 15 jours
- Super bowl: 15 000 MWh... en un week-end !
- JO Londres: 2.1 TeraWh (= 2.1 M MWh)... juste pour la retransmission TV !(base: 500 millions de foyers x 2h/jour x 3 semaines)

Emissions de Ges

- Dakar 42 800 t-éq. CO₂ (2010)
- F1 10-20 000 t-éq. CO₂ (Spa-Francorchamp 2007: 8 400 t-éq. CO₂ pour la seule journée du dimanche)
- Ski 800 000 t-éq. CO₂ par an
- CM Rugby 2007 570 000 t-éq. CO₂ (= 0.1% ensemble des émissions de Ges annuels de la France) → Nouvelle-Zélande 2011 : bien pire encore...
- Roland-Garros 150 000 t-éq. CO₂
- CM Football 2010 2.75 Mt-éq. CO₂ (près de 10 fois plus que lors de l'édition précédente en Allemagne en 2006)
- JO Londres 2012 3.4 Mt-éq. CO₂

Rappel : il faudrait que chaque terrien limite ses émissions de Ges individuelles à 1.6 t-éq. CO₂ pour stopper le réchauffement climatique...

Transports (exemples tirés du sport de haut niveau)

- Clara (cyclisme sur piste, 2007) 16 t-éq. CO₂
- Sylvain (trail, 2010) 17.1 t-éq. CO₂
- Eva (beach volley, 2007) 25.5 t-éq. CO₂
- Julien (vol relatif, 2007) 7.3 t-éq. CO₂ + 8 t-éq. CO₂ pour ses 800 vols annuels !
- LA Lakers (basket-ball, 2010-11) 90 t-éq. CO₂ par joueur
- Rafael (tennis, 2011) 115 t-éq. CO₂

Quelques « bonnes pratiques »

- ✓ **Ambassadeurs**
I. Autissier (WWF), Y. Jeannin (Equitation), A. Lemal (déchets),
E. Le Corre (MovNat/paléofitness), B. Lizarazu (Liza, Surfrider foundation)
- ✓ **Associations**
Ateliers sans frontières, Kayak sans frontières, Mountain riders, Sport sans frontières, SVPlanète, ...
- ✓ **Fédérations**
CNTE-FFEquitation (fiches), FFTennis (balles jaunes), FFESSM-CMAS (Sentinelles bleues), FFGolf (Charte de l'eau), FFRandonnée pédestre (sentiers, Eco-veille, topoguides), UFOLEP (Bilans Carbone, énergie, déchets, transports, eau...) FFVoile (valorisation des embarcations en fin de vie), ...
- ✓ **Mouvement olympique...** actions & contradictions
- ✓ **Ministère des sports** (SNDDDS, Assemblée du sport)

Quelques éco-organisations...

- ✓ Le **marathon de Sénart** (course à pied)
- ✓ L'**Odysée, du flocon à la vague** (multisport)
- ✓ La **randonnée GDF-Suez** (marche)
- ✓ La **traversée de Bordeaux** (natation)

- ✓ L'**Intégrathlon** (handisport)
- ✓ Le **Pandathlon** (randonnée-trail par équipe)
- ✓ Les **Eco-Games** (multisport)

Le positionnement des Eco-Games (SVPlanète)

- ✓ Mission Vers un modèle global d'éco-responsabilité sportive
- ✓ Objectifs: Repenser le sport, ses pratiques, son organisation, ses modes de financement et les manières dont on en parle

Le concept général des Eco-Games

- ✓ Un large panel de pratiques sportives support, ouvertes à tous
- ✓ En phase avec l'environnement naturel / culturel qui les accueille
- ✓ Une forte sensibilisation aux enjeux et problématiques écologiques
- ✓ Des propositions concrètes d'organisation alternative du sport

Le panel des pratiques sportives support

Natation, course à pied, VTT, roller, bike&run, aquarun, swim&run, beach volley, beach soccer, canoe, kayak, pirogue, équitation, rafting, randonnée, surf, ...

La sensibilisation aux enjeux écologiques

- ✓ Devenir un sportif éco-responsable (minimiser son impact environnemental individuel et collectif)
- ✓ Développer notre connaissance de la Planète, du monde dans lequel nous vivons:
 - Découvrir, comprendre & apprendre à protéger la nature & les écosystèmes
 - Intégrer et valoriser les cultures locales

Une organisation alternative

- ✓ Dé-compartmenter pour responsabiliser
- ✓ Modifier le rapport à la performance (compétition Vs. découverte; distances non officielles, formats et circuits évolutifs; etc.)
- ✓ Développer des solutions éco-responsables (refus des structures artificielles; gestion alternative de l'eau, des transports, des ravitaillements, des déchets; organisation participative; etc.)

Essaimage... quels principes?

Profil des pratiques

Définies par le milieu
Expérience inédite
Accessibles à tous
Compétitives ou non

Performance relativisée
Trophées symboliques

Profil des organisations

Minimalistes/ maximisation des ressources existantes & réduction à la source des contraintes

Eco-responsables/

- charte environnementale
- dynamique sociale
- optimisation des coûts

Participatives/ « tous responsables! »

Programme extra sportif fort

Des exemples...

- ✓ Autonomie, autosuffisance – hydratation, alimentation, signaleurs, etc.
- ✓ Auto arbitrage – respect de la règle et de son esprit, chronométrage personnel, etc.
- ✓ Eco-responsabilité – faune & flore, riverains, autres usagers, déchets, transports, etc.
- ✓ Mutualisation des équipements – Chronomètres, VTT, appareils photos numériques, tentes, sac à dos, ceinture porte-gourde, etc.
- ✓ Minimalisme des structures – la nature fournit le cadre (plage, forêt, sentiers, obstacles naturels, ...)
- ✓ ...

Aller plus loin...

- ✓ Limiter la taille des enceintes sportives ?
- ✓ Vers une théorie des quotas, privilégiant le local ?
- ✓ Pénaliser l'aérien ?
- ✓ Révolutionner les calendriers Fédéraux (national, continental, international) pour limiter les distances parcourues ?
- ✓ Revenir à des CE et CM quadriennaux ?
- ✓ ...